



Kautz



Join
the **Party!**



SPORTCENTER Kautz

ZUMBA[®] mit **Cristina**

Spaß haben und Freunde treffen!

ZUMBA Fitness[®] ist ein „**feuriges**“ **Workout, das Tanz und Fitness vereint**. Es wurde Mitte der 90er Jahre von dem Kolumbianer Alberto „Beto“ Perez entwickelt, einem bekannten Fitness-Trainer, der auch als Choreograf für internationale Superstars der Popmusik tätig ist. Angeregt durch die Musik seiner Heimat, mit der er aufwuchs – Cumbia, Salsa, Samba und Merengue – kombinierte „Beto“ die dynamischen lateinamerikanischen Rhythmen, die ihm am besten gefielen, mit den heißen Tanzschritten, die seine internationalen Kunden liebten und schon war ZUMBA[®] (der spanische umgangssprachliche Ausdruck für „sich schnell bewegen und Spaß haben“) geboren.

Das Workout basiert auf dem Prinzip „**fun and easy to do**“. Für ZUMBA Fitness[®] muss man nicht tanzen können, das Wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Die heißen lateinamerikanischen und exotischen Rhythmen wirken dabei sehr motivierend. ZUMBA[®] Fitness wurde in Amerika schnell zur Fitness-Sensation, denn es ist heiß, sexy, spannend und geeignet für jedermann.

Die aktuellen Kurszeiten finden Sie auf www.sportcenter-kautz.de

Preise	
1 „Schnupperstunde“ (€ / Stunde)	7,50
1 x 10er Karte (€ / 10 Stunden)	60,-

Alle Preise inkl. Nutzung des Fitness-Studios und der Sauna am ZUMBA[®] Tag. Der Einstieg in unsere Kurse ist jederzeit möglich. Anmeldeformulare erhalten Sie bei unseren Mitarbeitern.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unseren allgemeinen Geschäftsbedingungen unter: www.sportcenter-kautz.de